Iran – was ziehe ich an?

Frauen, die zum ersten Mal in den Iran reisen, bereitet die dort vorgeschriebene islamische Kleiderordnung wahrscheinlich im Vorfeld Kopfzerbrechen.

Deswegen hier einige Tipps:

Was tragen die Frauen im Iran?

Kopftuch

Leichtes Kopftuch oder Schal in eher gedeckten Farben

Oberteile für Frauen

Langärmlige Blusen oder leichte Jacken,
die über den Hintern **bis zur Hälfte des Oberschenkels** reichen.
Die Bluse muss **blickdicht** und ohne Ausschnitt sein.
Das Oberteil sollte locker über den Oberkörper fallen – also nicht zu eng anliegen.

Tipp von einer Reiseteilnehmerin
Wer nicht in lange Blusen/Oberteile für die Iranreise investieren will, könnte sich mit den Hemden des Ehemanns behelfen.

Hosen / Röcke

Hosen müssen bis zum Fußknöchel reichen.
Frauen mit langen Röcken sieht man selten.

Die Hosen können eine helle Farbe haben - müssen jedoch **blickdicht** sein.

Schuhe

Bequeme, geschlossene Schuhe sind angemessen. Nur selten sieht man Iranerinnen mit Sandalen.

Was tragen die Männer im Iran?

Oberteile

Hemden, T-Shirts, Polohemden -
kurz- oder langärmlig

Hosen

Lange Hosen - auch wenn es sehr warm ist.
Kurze Hosen sind nicht geeignet.

Schuhe

Bequeme, geschlossene Schuhe sind angemessen.
Nur selten sieht man Iraner mit Sandalen.